Curriculum vitae / Lebenslauf

Geschäftsadresse
Martina Melcher
Strehlgasse 25
CH-8001 Zürich

Bürgerin von Tschlin GR
Tel +41 79 269 07 37
G: clear@martinamelcher.ch
G: www.martinamelcher.ch

Aus- und Weiterbildung

2025	Zertifikat Antara® Rücken Trainer by star education
2025	Medizinrad. Schamanik. Daniela Rupp
2023	Certificate in traumatic stress studies bytraumatic research foundation Boston
2021	Fähigkeitsausweis FPH Anamnese in der Grundversorgung
2021	Diploma TYTZH Yoga Teacher Training 200 hrs
2019 – 2021	Zertifikat Oda-AM Naturheilpraktikerin Fachrichtung TEN
2019	Schamanisum by Alberto Villoldo
2015 – 2019	Zertifizierter Hypnose Practitioner MGP (Abschluss Juli 2019)
2019	FPH Impfen und Blutentnahme
2017 – 2019	Fähigkeitsausweis in Phytotherapie an der SMGP Schweizerische Medizinische Gesellschaft für Phytotherapie
2012 – 2013	CAS Psychologisches & mentales Training im Sport Institut für angewandte Psychologie iap / ZHAW
2008-2009	Master in Nutrition and Health ETH Zürich Master Thesis bei Dr. P. Colombani, Prof. Dr. C. Wenk
1. – 2.2006	Lehrmeisterkurs, Mittelschul- und Berufsbildungsamt Zürich
2005	Diplom Fachapothekerin FPH in Offizinpharmazie
1994 – 1999	Pharmaziestudium an der ETH Zürich
1989 – 1993	Gymnasium Kantonsschule Dübendorf Typus C mathematisch-naturwissenschaftlich. Lieblingsfach Physik :)
1980 – 1989	Primar-und Sekundarschule Uster

Berufserfahrung

8.2021-dato	freischaffende Springerin in der Apotheke mit BAB Kanton Graubünden
9.2020-dato	Kursorganisation / Dozentin SMGP
9.2018-dato	Dozentin in Ernährung MAS Pharmazie ETH
11.2013-dato	ÜK-Unterricht an der Berufsschule für Detailhandel Zürich
4.2013-dato	Bureau/Praxis/Atelier für Integrative Medizin und Coaching
4.2009-9.2011	Klinik Hirslanden Check up Zentrum, Zürich in Präventionsberatung
4.2008 / 4.2009	Tageseinsatz Gesundheitswoche der Kantonsschule Dübendorf
10.2005-10.2020	Dr. Andres Apotheke Stadelhofen, Zürich
5.2001-9.2005	Apotheke Sammet, Zürich
12.2000-4.2001	Saisonstelle in der Montana-Apotheke Arosa
1.2000-8.2000	Chefstellvertretung Apotheke-Drogerie im Grüze Markt Winterthur
1.1998-12.1999	WochenendlFerienvertretung Cand. Pharm. Rathaus Apotheke, Winterthur

Praktika

5.-6.2021	Aua grava, wellnessHostel3000, Laax
5.2021	Spagyros, Les Malmaison St. Brais
2.2021	Naturheilpraxis Tauber, Egg
4.2018	Praktikum Universitätsklinik Balgrist
2.2018	Praktikum Gesundheitszentrum Spital Unterengadin
9.1998	Praktikum während der Studienzeit am Institut für Tumorbiologie in Freiburg im Breisgau D

Auslandaufenthalte für Weiterbildungen

2.2004 – 3.2004	Sprachaufenthalt in Cusco, Peru
3.1994 – 9. 1994	Sprachaufenthalt in Christchurch, NZ (First Certificate)

Desweitern verschiedenste Reisen in Europa und Lateinamerika mit Anwendung der jeweiligen Sprache vor Ort.

Persönliche Interessen

- Natur als Ruhepol und Lehrmeister
- Bewegung (Laufen, Rennrad, Schwimmen, Triathlon, Tanzen, Tango Argentino, Yoga, Antara®, Wandern, Skitouren)
- Reisen und Austausch mit anderen Kulturen
- Kunst (Fotographie, Gesang, Literatur, Kino, Architektur)

Sprachkenntnisse

Deutsch	Muttersprache
Englisch	fliessend in Wort und Schrift (Cambridge First Certificate)
Französisch	Schulkenntnisse
Spanisch	gute Kenntnisse in Wort und Schrift (DELE inicial)
Romanisch Vallader	in progress :)

Stand 10.1.2026