

# Curriculum vitae / Lebenslauf

Geschäftsadresse  
Martina Melcher  
Strehlgasse 25  
CH-8001 Zürich

Bürgerin von Tschlin GR  
Tel +41 79 269 07 37  
G: clear@martinamelcher.ch  
G: www.martinamelcher.ch

## Aus- und Weiterbildung

2025 Zertifikat Antara® Rückentraining by star education  
2025 Medizinrad. Schamanik. Daniela Rupp  
2023 Certificate in traumatic stress studies by traumatic research foundation Boston  
2021 Fähigkeitsausweis FPH Anamnese in der Grundversorgung  
2021 Diploma TYTZH Yoga Teacher Training 200 hrs  
2019 – 2021 Zertifikat Oda-AM Naturheilpraktikerin Fachrichtung TEN  
2019 Schamanismus by Alberto Villoldo  
2015 – 2019 Zertifizierter Hypnose Practitioner MGP (Abschluss Juli 2019)  
2019 FPH Impfen und Blutentnahme  
2017 – 2019 Fähigkeitsausweis in Phytotherapie an der SMGP  
Schweizerische Medizinische Gesellschaft für Phytotherapie  
2012 – 2013 CAS Psychologisches & mentales Training im Sport  
Institut für angewandte Psychologie iap / ZHAW  
2008-2009 Master in Nutrition and Health ETH Zürich  
Master Thesis bei Dr. P. Colombani, Prof. Dr. C. Wenk  
1. – 2.2006 Lehrmeisterkurs, Mittelschul- und Berufsbildungsamt Zürich  
2005 Diplom Fachapothekerin FPH in Offizinpharmazie  
1994 – 1999 Pharmaziestudium an der ETH Zürich  
1989 – 1993 Gymnasium Kantonsschule Dübendorf  
Typus C mathematisch-naturwissenschaftlich. Lieblingsfach Physik :)  
1980 – 1989 Primar- und Sekundarschule Uster

## Berufserfahrung

8.2021-dato freischaffende Springerin in der Apotheke mit BAB Kanton Graubünden  
9.2020-dato Kursorganisation / Dozentin SMGP  
9.2018-dato Dozentin in Ernährung MAS Pharmazie ETH  
11.2013-dato ÜK-Unterricht an der Berufsschule für Detailhandel Zürich  
4.2013-dato Bureau/Praxis/Atelier für Integrative Medizin und Coaching  
4.2009-9.2011 Klinik Hirslanden Check up Zentrum, Zürich in Präventionsberatung  
4.2008 / 4.2009 Tageseinsatz Gesundheitswoche der Kantonsschule Dübendorf  
10.2005-10.2020 Dr. Andres Apotheke Stadelhofen, Zürich  
5.2001-9.2005 Apotheke Sammet, Zürich  
12.2000-4.2001 Saisonstelle in der Montana-Apotheke Arosa  
1.2000-8.2000 Chefstellvertretung Apotheke-Drogerie im Grüze Markt Winterthur  
1.1998-12.1999 Wochenend/Ferienvertretung Cand. Pharm. Rathaus Apotheke, Winterthur

## Praktika

5.-6.2021 Aua grava, wellnessHostel3000, Laax  
5.2021 Spagyros, Les Malmaison St. Brais  
2.2021 Naturheilpraxis Tauber, Egg  
4.2018 Praktikum Universitätsklinik Balgrist  
2.2018 Praktikum Gesundheitszentrum Spital Unterengadin  
9.1998 Praktikum während der Studienzeit am Institut für Tumorbologie in Freiburg im Breisgau D

### Auslandaufenthalte für Weiterbildungen

- |                  |  |
|------------------|--|
| 2.2004 – 3.2004  | Sprachaufenthalt in Cusco, Peru                          |
| 3.1994 – 9. 1994 | Sprachaufenthalt in Christchurch, NZ (First Certificate) |

Desweiterm verschiedenste Reisen in Europa und Lateinamerika mit Anwendung der jeweiligen Sprache vor Ort.

### Persönliche Interessen

- Natur als Ruhepol und Lehrmeister
- Bewegung (Laufen, Rennrad, Schwimmen, Triathlon, Tanzen, Tango Argentino, Yoga, Antara®, Wandern, Skitouren)
- Reisen und Austausch mit anderen Kulturen
- Kunst (Fotographie, Gesang, Literatur, Kino, Architektur)

### Sprachkenntnisse

- |                    |  |
|--------------------|--|
| Deutsch            | Muttersprache  |
| Englisch           | fließend in Wort und Schrift (Cambridge First Certificate) |
| Französisch        | Schulkenntnisse  |
| Spanisch           | gute Kenntnisse in Wort und Schrift (DELE inicial)         |
| Romanisch Vallader | in progress :)   |